

Thứ	NHÀ TRẺ				MẪU GIÁO		
	Bữa chính trưa		Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa chính trưa		Bữa phụ
					Ăn cơm		
					Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm tẻ Thịt lợn mông sấn kho trứng chim cút.	Canh thịt lợn mông sấn nấu rau bắp cải	Mỳ chũ nấu cua đồng rau mồng tơi	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt lợn mông sấn kho trứng chim cút.	Canh thịt lợn mông sấn nấu rau bắp cải	Mỳ chũ nấu cua đồng rau mồng tơi Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 3	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mông sấn om nấm hương cà rốt Sữa chua VINAMILK.	Canh xương gà nấu rau củ.	Mỳ gạo nấu thịt lợn rau cải.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mông sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK.	Canh xương gà nấu rau củ.	Xôi ngô thịt lợn mông sấn rim. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 4	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà chua.	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ, Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà rốt. Thịt lợn mông sấn xào đậu tây, cà rốt	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 5	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mông sấn hầm khoai tây, cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh rau cải nấu thịt lợn mông sấn.	Cháo vịt	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mông sấn hầm khoai tây, cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh rau cải nấu thịt lợn mông sấn.	Cháo vịt Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 6	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn mông sấn rim cà chua.	Canh tôm đồng nấu bầu xanh.	Mỳ chũ nấu thịt lợn mông sấn rau cải	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn mông sấn rim cà chua .	Canh tôm đồng nấu bầu xanh.	Mỳ chũ nấu thịt lợn mông sấn rau cải Uống sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

Thứ	NHÀ TRẺ				MẪU GIÁO		
	Bữa chính sáng		Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa chính sáng		Bữa phụ
					Ăn cơm		
					Món mặn	Món canh	
Thứ 2	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn móng sấn hầm khoai tây, cà rốt.	Canh cua đồng nấu bầu	Mỳ gạo nấu thịt lợn mông sấn rau cải	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn móng sấn hầm khoai tây, cà rốt.	Canh cua đồng nấu bầu	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 3	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn móng sấn sốt cà chua. Sữa chua VINAMILK	Canh rau bắp cải nấu thịt lợn móng sấn	Cháo vịt	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn móng sấn sốt cà chua. Sữa chua VINAMILK.	Canh rau bắp cải nấu thịt lợn móng sấn	Cháo vịt Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 4	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn móng sấn rim cà chua.	Canh cá nấu chua thả hành	Mỳ phở nấu thịt bò.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn móng sấn rim cà chua. Thịt lợn móng sấn xào ngô ngọt.	Canh cá nấu chua thả hành	Mỳ phở nấu thịt bò Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 5	Cơm tẻ, Thịt gà, thịt lợn móng sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh xương gà nấu rau củ.	Mỳ gạo nấu thịt lợn mông sấn rau cải.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ, Thịt gà, thịt lợn móng sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh xương gà nấu rau củ.	Xôi ngô thịt lợn mông sấn rim. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 6	Cơm tẻ. Thịt lợn móng sấn kho trứng chim cút.	Canh rau cải nấu thịt lợn mông sấn	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt lợn móng sấn kho trứng chim cút.	Canh rau cải nấu thịt lợn mông sấn	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót. Uống sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

UBND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

Thứ 2	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Thịt bò,thịt lợn móng sấn hầm khoai tây,cà rốt. Canh cua đồng nấu rau ngót, mướp.
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn, rau cải
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 2	Bữa ăn	Món ặ
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ . Tôm biển, thịt lợn mông sấn rim cà chua. Canh tôm nấu bí xanh
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ gạo nấu thịt lợn mông sấn, rau cải
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 3	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mỡ sấn sốt cà chua. Canh cá nấu chua thả hành. Thịt lợn mỡ sấn xào cà rốt, bắp cải.
	Bữa chính chiều NT + MG	Cháo vịt
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 3	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn mỡ sấn sốt cà chua. Canh cua đồng nấu rau ngót, mướp. Thịt lợn mỡ sấn xào cà rốt, giá đỗ.
	Bữa chính chiều NT + MG	Cháo xương đậu xanh, hạt sen.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 4	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mỡ xông khói thơm, cà rốt. Canh xương gà nấu rau củ. Sữa chua ORGANIC.
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ chũ nấu cua đồng rau cải.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 4	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn mông sấn rim cà chua. Canh bắp cải nấu thịt lợn mông sấn. Sữa chua ORGANIC.
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ phở nấu thị bò.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 5	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn mỡ sấn đảo bông. Canh tôm đồng nấu bí xanh.
	Bữa chính chiều NT + MG	Cháo xương đậu xanh, hạt sen.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 5	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mỡ sấn hầm khoai tây, cà rốt. Canh rau cải nấu thịt mỡ sấn.
	Bữa chính chiều NT + MG	Cháo vịt.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

Thứ 6	Bữa ăn	Món ăn
	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà chua. Canh cá nấu chua thả hành. Thịt lợn mông sấn xào cà rốt, su hào.
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ phở nấu thịt bò.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY.

	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 6	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Thịt gà,thịt lợn móng sấn om nấm hương, cà rốt. Canh xương gà nấu rau củ . Thịt lợn móng sấn xào thập cẩm.
	Bữa chính chiều NT + MG	Cháo xương đậu xanh, hạt sen.
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY.

	Bữa ăn	Món ăn
--	---------------	---------------

Thứ 2	Bữa chính trưa NT + MG	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn rin cà chua. Canh tôm nấu bí xanh.
	Bữa chính chiều NT + MG	Mỳ gạo nấu thịt lợn,rau cải
	Bữa phụ NT + MG	Sữa bột MEGAMILKY

UBND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ/Tuần	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 2/Tuần lễ	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt lợn móng sấn kho trứng chim cút Canh thịt lợn móng sấn nấu bắp cải
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót Sữa bột MEGAMILKY
Thứ 2/Tuần chẵn	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn móng sấn hầm khoai tây cà rốt Canh cua đồng nấu bầu
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải Sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

BND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ/Tuần	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 3/Tuần lẻ	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn móng sấn om nấm hương cà rốt Canh xương gà nấu rau củ quả Sữa chua VINAMILK
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải
	Bữa phụ: NT + MG	Xôi ngô thịt lợn móng sấn rim Sữa bột MEGAMILKY
Thứ 3/Tuần chẵn	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn móng sấn rim cà rốt Canh rau bắp cải nấu thịt lợn móng sấn Sữa chua VINAMILK
	Bữa chính chiều: NT	Cháo vịt
	Bữa phụ: NT + MG	Cháo vịt Sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

UBND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ/Tuần	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 4/Tuần lễ	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà chua Canh cá nấu chua thả hành Thịt lợn mông sấn xào ngô ngọt, cà rốt
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ phở nấu thịt bò
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ phở nấu thịt bò Sữa bột MEGAMILKY
Thứ 4/Tuần chẵn	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mông sấn rim cà chua Canh cá nấu su hào Thịt lợn mông sấn xào đậu tây, cà rốt
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ phở nấu thịt bò
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ phở nấu thịt bò Sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

UBND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ/Tuần	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 5/Tuần lễ	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mỡ sấn hầm khoai tây, cà rốt Canh thịt lợn mỡ sấn nấu rau cải Sữa chua VINAMILK
	Bữa chính chiều: NT	Cháo vịt
	Bữa phụ: NT + MG	Cháo vịt Sữa bột MEGAMILKY
Thứ 5/Tuần chẵn	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mỡ sấn om nấm hương cà rốt Canh xương gà nấu bí xanh Sữa chua VINAMILK
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ gạo nấu thịt lợn mỡ sấn rau cải
	Bữa phụ: NT + MG	Xôi ngô thịt lợn mỡ sấn rim Sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

UBND HUYỆN PHÚ XUYỀN
TRƯỜNG MẦM NON NAM TRIỀU

THỰC ĐƠN CỦA BÉ NĂM HỌC 2024 - 2025

Thứ/Tuần	Bữa ăn	Món ăn
Thứ 6/Tuần lễ	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn móng sấn rim cà chua Canh tôm đồng nấu bầu xanh
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải Sữa bột MEGAMILKY
Thứ 6/Tuần chẵn	Bữa chính trưa: NT + MG	Cơm tẻ Thịt lợn móng sấn kho trứng chim cút Canh rau bắp cải nấu thịt lợn móng sấn
	Bữa chính chiều: NT	Mỳ chũ nấu cua đồng rau mồng tơi
	Bữa phụ: NT + MG	Mỳ chũ nấu cua đồng rau mồng tơi Sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

Thứ	NHÀ TRẺ				MẪU GIÁO				
	Bữa chính trưa		Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa chính trưa		Bữa phụ		
					Ăn cơm				
					Món mặn	Món canh			
Thứ 2	Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn móng sấn rim cà chua.	Canh tôm đồng nấu bí xanh.			Mỳ gạo nấu thịt lợn mông sấn rau ngót.	Uống sữa bột MEGAMILKY		Cơm tẻ Tôm biển, thịt lợn. mông sấn rim cà chua.	Canh tôm đồng nấu bí xanh.
	Thứ 3	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mông sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK.	Canh xương gà nấu rau củ.	Mỳ gạo nấu thịt lợn rau cải.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mông sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK.	Canh xương gà nấu rau củ.	Xôi thịt lợn mông sấn rim. Uống sữa bột MEGAMILKY	
		Thứ 4	Cơm tẻ Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà chua.	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ, Cá trắm, thịt lợn mông sấn sốt cà rốt.	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò. Uống sữa bột MEGAMILKY
			Thứ 5	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mông sấn hầm khoai tây, cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh cua nấu rau dền, mồng toi.	Cháo vịt	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn mông sấn hầm khoai tây, cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh cua nấu rau dền,mồng toi.
Thứ 6				Cơm tẻ Trứng gà, thịt lợn mông sấn sốt cà chua.	Canh thịt lợn mông sấn nấu rau ngót.	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt gà, thịt lợn mông sấn om nấm hương cà rốt .	Canh thịt lợn mông sấn nấu rau ngót.

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

Thứ	NHÀ TRẺ				MẪU GIÁO		
	Bữa chính sáng		Bữa chính chiều	Bữa phụ	Bữa chính sáng		Bữa phụ
					Ăn cơm		
	Món mặn	Món canh					
Thứ 2	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn móng sấn hầm khoai tây, cà rốt.	Canh cua đồng nấu rau dền, mồng tơi.	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Thịt bò, thịt lợn móng sấn hầm khoai tây, cà rốt.	Canh cua đồng nấu rau dền, mồng tơi.	Mỳ gạo nấu thịt lợn móng sấn rau cải. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 3	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn móng sấn sốt cà chua. Sữa chua VINAMILK	Canh rau ngót nấu thịt lợn móng sấn	Cháo vịt	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Đậu phụ, thịt lợn móng sấn sốt cà chua. Sữa chua VINAMILK.	Canh rau ngót nấu thịt lợn móng sấn.	Cháo vịt Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 4	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn móng sấn rim cà chua.	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Cá trắm thịt lợn móng sấn rim cà chua.	Canh cá nấu chua thả hành.	Mỳ phở nấu thịt bò. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 5	Cơm tẻ, Thịt gà, thịt lợn móng sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh xương gà nấu rau củ.	Mỳ chũ nấu thịt lợn móng sấn rau cải.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ, Thịt gà, thịt lợn móng sấn om nấm hương cà rốt. Sữa chua VINAMILK	Canh xương gà nấu rau củ.	Xôi thịt lợn móng sấn rim. Uống sữa bột MEGAMILKY
Thứ 6	Cơm tẻ. Trứng gà,thịt lợn móng sấn đảo bông.	Canh rau ngót nấu thịt lợn móng sấn	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót.	Uống sữa bột MEGAMILKY	Cơm tẻ Trứng gà,thịt lợn móng sấn đảo bông.	Canh rau ngót nấu thịt lợn móng sấn	Mỳ chũ nấu cua đồng rau ngót. Uống sữa bột MEGAMILKY

Phó HT phụ trách nuôi dưỡng

Hiệu trưởng duyệt

Đỗ Thị Hậu

Lê Thị Huệ

